

COMUNE DI SAONARA

MENU' AUTUNNALE - SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA



Anno scolastico 2023-2024

Settimana	Settimana	Settimana	Settimana
09/10 - 6/11 - 4/12	16/10 - 13/11 - 11/12	23/10 - 20/11 - 18/12	02/10 - 30/10 - 27/11

LUNEDI'	Pasta alla parmigiana(1,3,6,7) Farinata di ceci(1,6) Insalata Frutta	Pizza margherita(1,6,7) Piselli al tegame Finocchi julienne Yogurt alla frutta(7)	Hamburger di manzo Pure' di patate(3,7) Insalata Yogurt alla frutta(7)	Risotto alla zucca(1,6,7) Filettini di merluzzo dorati(1,4) Fagiolini al tegame Frutta
MARTEDI'	Crema di carote con pastina(1,7,9) Polpette di carni bianche(1,3,7) Patate al forno Frutta	Spaghetti all'ortolana con pomodoro(1,9) Pesce gratinato(1,4)** Carote julienne Frutta	Riso al burro(7) Polpettine di pesce(4)** Bieta al limone Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico(1,9) Prosciutto cotto Insalata Frutta
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro e basilico(1,9) Formaggio(7)* Piselli al tegame Frutta	Risotto al radicchio(1,6,7,9) Pollo al forno(1,6) Carote prezzemolate Frutta	Pasta fresca al pomodoro(1,9) Hamburger/Crocchette a base di lamini(1,3,6,11) Zucchine al forno Frutta	Pasta al ragù di carni bianche(1,9) Cappuccio marinato Spinaci alla parmigiana(3,7) Yogurt alla frutta(7)
GIOVEDI'	Lasagne al forno(1,3,6,7,9) Fagiolini all'olio Carote julienne Yogurt alla frutta(7)	Minestra in brodo c/pastina(1,9) Macinato di manzo(9) Patate all'olio Frutta	Crema di piselli con orzo(1,6,7,9) Formaggio(7)* Zucca al forno Frutta	Pasta al pomodoro e zucchine(1,9) Uova strapazzate al formaggio(3,7) Carote julienne Frutta
VENERDI'	Risotto ai porri(1,6,7,9) Tonno all'olio(4) Zucchine trifolate Frutta	Pasta integrale al pomodoro(1,9) Uova sode(3) Cappuccio julienne Frutta	Pasta alle verdure al basilico(1,9) Bocc. di carne bianche dorati(1) Carote julienne Frutta	Crema di lenticchie con riso(1,6,7,9) Formaggio(7)* Patate prezzemolate Frutta
NOTE	Il menù è completato con pane comune e pane integrale 2 v/settimana I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati *asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone **merluzzo, platessa, trota			